

Chcete začít podnikat nebo získat práci snů?

# AKTIVNĚ, KE ŠTĚSTÍ

A SPOKOJENOSTI



KOALICE  
NEVLÁDEK  
PARDUBICKA



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



# ***Obecné informace***

Projekt je zaměřen na zvýšení zaměstnatelnosti osob, zejména na mateřské/rodičovské dovolené, vracejících se na trh práce, žijících v oblasti MAS Region Kunětické hory (na výjimku lze také okrajová část mimo tuto oblast), které řeší problém sladění rodinného a pracovního života.

Osoby projdou komplexem služeb a budou připravovány na úspěšný návrat na trh práce v podobě zaměstnání nebo podnikání. Předpokládaná doba trvání projektu je 24 měsíců a v rámci toho se do něj zapojí minimálně 20 osob, z toho 6 absolvuje odbornou stáž nebo započne zaměstnání či „rozjede“ podnikání.

## ***Harmonogram***

Nejprve budou probíhat vstupní pohovory se zájemci o zařazení do projektu. Následně účastníci absolvují motivační i praktickou část cyklu seminářů. První úvodní workshopy budou mít za cíl zvýšit sebevědomí a motivaci účastníků, rovněž budou sloužit ke správnému nasměrování a uvědomění si vlastních hodnot.

## ***Semináře a témata***

V rámci jednoho běhu proběhne celkem 12 kurzů po 5 hodinách.

- Sebepoznání
- Tvorba pracovní vize
- Vize, budoucnost a mapování možností
- Osobní efektivita
- Prezentační dovednosti
- Tvorba profesního CV
- Jobs club

## ***Popis aktivit***

V rámci projektu budou realizovány 4 klíčové aktivity. Všechny aktivity budou realizovány a vázány dvěma běhy, přičemž nábor a kurzy budou realizovány postupně na dvou místech MAS Region Kunětické hory.

Semináře budou probíhat jednou týdně v rozsahu 5 hodin. Na místě bude zajištěno hlídání dětí.

## ***Úvodní schůzky a konzultace***

Mají upřesnit a rozklíčovat aktivity, které budou pro zapojené osoby přínosné a pomohou jim v návratu na trh práce.

## ***Základní kompetence, motivace a vzdělávání***

Mají za cíl podpořit dovednosti účastníků pro úspěch na trhu práce, aktivizovat jejich základní sebevědomí a podpořit jejich vstup na trh. V každém běhu jsou kurzy načasovány tak, aby předcházely rekvalifikacím, odborným stážím nebo zprostředkování zaměstnání.

## ***Poradenství, koučing, mentoring***

Má za cíl pomoci profesnímu růstu na individuální úrovni.

## ***Zprostředkování zaměstnání/stáží***

Úspěšný/á absolvent/ka má nárok na zprostředkování zaměstnání se mzdovým příspěvkem nebo na placenou odbornou stáž s možností hlídání dětí po dobu stáže.

# ***Zaujal Vás projekt? Kontaktujte nás!***

**Marta Lindušková**  
koordinátorka projektu  
tel.: 734 440 261  
linduskova@konep.cz

**Monika Konířová**  
manažerka projektu  
tel.: 607 230 051  
konirova@konep.cz

Přidat kousek hlavního textu

**Koalice nevládek Pardubicka, z. s.**  
**Kláštevní 54**  
**530 02 Pardubice**

**KOALICE  
NEVLÁDEK  
PARDUBICKA**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

***Obce spadající do oblasti MAS Region Kunětické hory***

Slepotice, Moravany, Kostěnice, Úhřetická Lhota, Dašice, Lány u Dašic, Spojil, Sezemice, Časy, Choteč, Rokytno, Újezd u Sezemic, Borek, Bukovina nad Labem, Dříteč, Opatovice nad Labem, Libišany, Podůlšany, Staré Ždánice, Stéblová, Srch, Hrobice, Němčice, Ráby, Staré Hradiště, Kunětice.