

Sdružení pro pomoc
mentálně postiženým



Občasník

VI. ročník, 2006

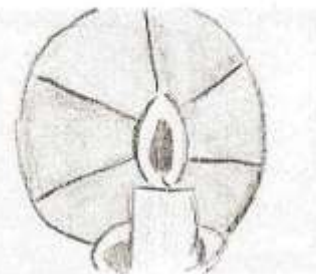
Okresní organizace č. 148
TRUTNOV

Vážení členové, milí přátelé a příznivci našeho Sdružení,

po dlouhé odmlce, až teď na konci roku 2006, se Vám hlásíme a přinášíme informace v našem vánočním zpravodaji.

Připomeneme Vám akce, které jsme v tomto roce pořádali nebo na kterých jsme se podíleli – navštívíme společně např. rehabilitační pobyty, pohádkový les, drakiádu, mikulášskou zábavu a další naše zajímavé počiny.

Pozveme Vás na Společenský ples, který každoročně připravujeme ve spolupráci s Diakonii Dvůr Králové n. L.



Podrobněji Vám představíme jedno zařízení v našem regionu, které nabízí své služby lidem s mentálním postižením – a to Stacionář pro zdravotně oslabené a tělesně postižené v Trutnově.

A nezapomeneme ani na aktuality z oblasti lidí s postižením.

Na závěr mi dovoluje popřát Vám nejen příjemně strávené chvílky nad našim Občasníkem, ale také spousty radostných a šťastných okamžiků v čase vánočním a v novém roce jen vše dobré!



OV SPMP
TRUTNOV

Pojďme se tedy společně poohlédnout za tím, co všechno jsme v tomto roce podnikali...

III. společenský ples

25. února 2006 jsme již potřetí pořádali ve spolupráci s Diakonií ČCE Dvůr Králové n. L. **Společenský ples**. Na návštěvníky plesu čekala nejen bohatá tombola, skvělá muzika, ale i výborná atmosféra, která v Zábavním centru Zálabí ve Dvoře Králové n. L. panovala až do časných ranních hodin. Výtězek plesu byl použit na činnost pořádajících organizací.



Bowlingový turnaj v trutnovském Olympu



Sobotní odpoledne 18. 3. 2006 jsme příjemně strávili v trutnovském Olympu. SPMP zaplatilo dvě bowlingové dráhy, a tak jsme pozvali na „strandamatch“ jeden team z Ústavu sociální péče v Hajnici a druhý z Oranžového domu v Trutnově.

Všichni kouleli jako profici, to odpoledne jsme si užili spoustu legrace. SPMP všem kamarádům s postižením zaplatilo též občerstvení (cola, kávu, hranolky).

Doufáme, že v roce 2007 tento vydařený turnaj opět zopakujeme!

Koncert Nadace Nova „Cheeme žít s vámi“

Již tradičně jsme se v květnu vypravili do pražské Sazka Arény na **II. ročník charitativního koncertu**, který každoročně pořádá Nadace Nova a nese název „Cheeme žít s vámi“. Celé odpoledne moderovali Adéla a Dalibor Gondíkoví a na pódiu se několika tisícům

lidí s mentálním postižením z celé ČR představila řada našich umělců. Mezi účinkujícími nechyběli např. Sámer Issa, Iveta Bartošová, Vlasta Horváth, Martin Maxa, Maxim Turbulenc a mnoho dalších.

Stále rostoucí počet účastníků jen dokládá skvělý kulturní zážitek.



Víkend pod Kunětickou horou

Víkend 14. – 16. července 2006 jsme příjemně strávili v Perníkové chaloupce, která se rozkládá pod Kunětickou horou v Rábech u Pardubic. A program byl skutečně nabitý.

Páteční večer jsme zahájili opékáním buřtů u ohniště pro dvanáct měsíčků – a to byl teprve začátek pohádky.

V sobotu nás čekala prohlídka pohádkového areálu v okolí perníkové chaloupky, prohlédli jsme si muzeum perníků a také na vlastní kůži zažili pohádku „O perníkové chaloupce“, která po projití temným lesem končila přímo u paní Ježibaby, která nás zsvětla do výroby perníčků a také nás perníčky obdarovala.



A protože počasí nám přálo, sobotní odpoledne jsme strávili u vody. Po návratu jsme se zašli podívat na zkoušku kapely Chinaski, která se připravovala na své večerní vystoupení přímo pod Kunětickou horou. A večer jsme na koncertě také nemohli chybět :o)

Nedělní dopoledne jsme vyplnili výletem na hrad a odpoledne, protože stále krásně svítlo sluníčko, jsme se vydali opět k vodě.

Všichni jsme si z tohoto víkendu odvezli mnoho krásných vzpomínek. A za to patří **velký dík** panu Šormovi z Perníkové chaloupky!

Sportovně rehabilitační pobyt ve Starém Městě pod Sněžníkem

SPMP Trutnov pořádalo v termínu **od 31. 7. do 13. 8. 2006** ve Starém Městě pod Sněžníkem **sportovně rehabilitační pobyt**, kterého se zúčastnilo téměř osmdesát táborníků s mentálním postižením z různých koutů naší republiky.

Tématem letošního tábora byla Olympiáda netradičních disciplín. Úkolem každého oddílu bylo vymyslet a pro ostatní táborníky připravit závody v nějaké originální sportovní disciplíně.

Během pobytu jsme také navštívili krytý bazén, kino, hráli jsme minigolf, flaškovanou, cvičili aerobic, sportovali, batikovali a savovali trička, užili si karneval, diskotéky, soutěže, táboráky, zpívání při kytarě... A nesmím zapomenout na „Korunovací krále táborů,“ korunován byl pan Vala. To byl opravdu velký den, který se jistě vepsal do historie našich táborů.

A uvidíme, kam se za rok společně vypravíme. Bude to do Dědova? Nebo někam jinam?

Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny

Poslední srpnovou sobotu, **26. 8. 2006**, patřily lesy kolem Tylova paloučku v Havlovicích pohádkám a pohádkovým bytostem. Již potřetí jsme zde ve spolupráci s Mysliveckým sdružením



Barchovan Havlovice pořádali pro lidi s postižením i děti ze širokého okolí **„Pohádkový les a zábavné odpoledne pro všechny“**. Díky počasí, sponzorům a řadě ochotných a pracovitých dobrovolníků se nám podařilo pro všechny připravit nevšední odpoledne plné pohádkových postavíček, různých úkolů, odměn a dáreků!

Letošním pohádkovým lesem prošlo 385 dětí! Snad se nám podaří i v příštím roce připravit pro dětičky a lidičky s postižením stejně úspěšné a zdařilé odpoledne!



Rehabilitační pobyt Nesytá

4. až 10. září 2006 se Autokemp Nesytá proměnil v ostrov pirátů. Sešlo se tu přes 30 „korzárů“ z ÚSP Hajnice a Markoušovice, aby si tu užili bezvadný týden.

Vyráběli jsme pirátská trička, šperky, hledali zakopanou truhlu se zlatým pokladem podle staré mapy, kterou jsme našli v láhvi plující po potoce, postavili jsme si loď, která dostala název po našem lodním psovi, malovali jsme, chodili na procházky, soutěžili, tančili, sportovali, dokazovali si odvahu při noční hře, zpívali u táboráků, prostě jsme si všichni ten pirátský týden na Nesytě výborně užili!



Magická drakiáda na Zvičině

8. října 2006 se na kopci Zvičina u Dvora Králové slétli nejrůznější draci a dráčky, neboť zde SPMP Trutnov a Volnočasový klub Knoflík z Miletína, za podpory Svazu čarodějnic ČR a Českého magického Drakofanklubu, pořádaly již pátý ročník podzimní akce nazvané „Vyžeňte draky ze slují“ aneb **Magická drakiáda 2006**.

Počasí opět stálo na naší straně, a tak se nad Zvičinou ono nedělní odpoledne vznášely desítky dračích krasavců a na kopci postávali spokojení krotitelé či další členové doprovodného týmu.

Po prezentaci a úvodní zdravotní prohlídce, kde lékařská služba vyšetřila všechny dračí miláčky, následoval hromadný start a hodina a půl určená k drážuře všemožně létající havěťi. Po ukončení letů bylo slavnostní zakončení drakiády s vyhlášením výsledkům a odměněním všech účastníků.

Víkendový rekreační pobyt na horách

27. – 29. října 2006 jsme strávili pěkný víkend na horské chalupě ve Velké Úpě. Počasí bylo proměnlivé, avšak při sobotním výletu na Černou horu se na nás sluníčko usmívalo :o)

Neděle nám už propršela, proto se návštěva mléčné farmy nekonala, a tak jsme si vymysleli pestrý program na chalupě – hráli jsme různé společenské hry, soutěžili, tančili, zpívali...

Určitě rádi zase v brzké době vyrazíme na nějaký víkendový pobyt!



Speciální olympiáda ve stolním tenise

SK Klokani Hajnice při Ústavu sociální péče v Hajnicích již po čtrnácté pořádal v rámci Českého hnutí speciálních olympiád turnaj ve stolním tenise pro sportovce s mentálním postižením, který se po několik let koná v tělocvičně ZŠ Strž ve Dvoře Králové. Tato sportovní událost probíhala ve dnech 17. – 19. 11. 2006.

Soutěžního klání se zúčastnilo přes sto sportovců z více než 40 sportovních klubů z celé České republiky. Hrály se soutěže unified, čtyřhry a dvouhry žen a mužů.

Na sobotní večer byla pro sportovce, trenéry, rozhodčí i pořadatele připravena taneční zábava v Jídelně Středního odborného učiliště ve Strži. A příští rok nás čeká již 15. ročník!

Mikulášská taneční zábava na Zálabi

Na 4. prosince 2006 od 14 hod jsme pozvali klienty různých zařízení v okolí i naše členy z rodin na Mikulášskou taneční zábavu do Zábavního centra Zálabi ve Dvoře Králové n. L.

I když jsme „Mikulášskou“ pořáдали poprvé, sešlo se nás tu na dvě stě, abychom si zatančili na diskotéce, setkali se s kamarády a samozřejmě jsme se všichni moc těšili na Mikuláše, anděla a čerty, kteří pro všechny měli balíčky plné sladkostí.



Zpestřením celého odpoledne byla tombola, ve které první cenou byl velký dort od firmy Elstar.



Představujeme Vám jedno ze zařízení v našem regionu, které nabízí své služby lidem se zdravotním postižením...

Stacionář pro zdravotně oslabené a tělesně postižené Trutnov



Posláním Stacionáře je poskytovat službu osobám starším 18 let s kombinovaným postižením v oblasti lehké a středně těžké mentální retardace, které již ukončily proces vzdělávání ve speciálních školských zařízeních a žijí u svých rodin. Služba je klientům poskytována formou denního pobytu od pondělí do pátku v časovém rozmezí 7,00 – 15,00 hod. Cílem činnosti denního stacionáře je podpora dalšího rozvoje osobnosti klientů, rozvoje jejich mentálních a tělesných schopností a pomoc rodinám s handicapovanými dětmi v zajištění denní péče v době, kdy jsou jejich rodiče v zaměstnání.

Hlavním dlouhodobým cílem činnosti Stacionáře v Trutnově je v co největší možné míře omezit vliv postižení klientů na jejich další rozvoj a formou různých terapií rozvíjet jejich osobnost tak, aby handicap, vyplývající z typu jejich postižení, v co nejmenší možné míře ovlivňoval normalitu jejich běžného života. Specifické cíle činnosti organizace se zaměřují na rozvoj sebepojetí, sebehodnocení, rozvoj somatických, psychických a smyslových schopností.

Cílovou skupinu Stacionáře tvoří občané s mentální retardací, kombinovaným postižením a osoby se smyslovým postižením. Tito lidé žijí na území města Trutnov a jeho okolí, jsou starší 18 let a nejsou schopni být zařazeni do stálého pracovního poměru, neboť potřebují dlouhodobou podporu při nábívkou dovedností, spojených s běžným denním životem.

Náš Stacionář byl založen v roce 1991 paní **Marcelou Strachotovou** z ÚSP Markoušovice ve spolupráci s rodiči našich klientů. Od léta 1997 jsme byli součástí **ÚSP HAJNICE**, a to do jara

2003, kdy se našim zřizovatelem stal MĚÚ TRUTNOV a naši ředitelkou paní **Renata Bezděková**.

V měsíci listopadu 2006 to byl celý rok, co jsme se přestěhovali do nového objektu bývalé školky Náchodská, který byl upraven pro naše potřeby, včetně bezbariérových přístupů a bezbariérových sociálních zařízení, takže není žádný problém v přijímání i imobilních klientů. V následujících měsících jsme dokončili rekonstrukci kuchyně a jídelny pro klienty, a proto máme možnost stravování se v našem pěkném prostředí. Zajišťujeme našim klientům svačiny i oběd v celkové ceně 30,- Kč za den. A poslední část budovy, která byla rekonstruována a otevřena v jarních měsících roku 2006, je tělocvična pro potřeby fyzioterapie a dalších sportovních aktivit, včetně posilovny a stolního tenisu.



Služby, které náš Stacionář poskytuje klientům vycházejí z cílů, které má naše zařízení vytyčeny.

Pro rozvoj sebepojetí, sebehodnocení, pro rozvíjení manuálních i psychických dovedností a tím i získávání pocitu potřebnosti a důležitosti pro okolí a rodinu je to především **ergoterapie**. V našem Stacionáři probíhá především formou drobných prací spojených s chodem zařízením, dále formou drobných pomocných prací pro některé firmy z města Trutnova a také formou výtvarné pracovní výchovy. Od 1. 11. 2006 jsme v naší nové dílně na ergoterapii zahájili práci v kroužku keramiky, která probíhá každou středu v odpoledních hodinách.

Pro rozvoj somatických schopností slouží v našem zařízení oblast **fyzioterapie a hipoterapie**. Fyzioterapie u nás probíhá formou skupinového i individuálního cvičení klientů pod vedením rehabilitační sestry. Patří sem i pravidelné plavání a cvičení v bazénu.

Pro rozvoj paměti a myšlení je to oblast **muzikoterapie a dramaterapie**. V našem Stacionáři se jedná spíše o formu aktivní muzikoterapie se zpěvem a používáním různých strunných a rytmických hudebních nástrojů.

Pro rozvoj psychických schopností se zde novými, **moderními formami výuky** s využitím speciálních počítačových programů snažíme podporovat a prohlubovat dříve získané vědomosti a učit se věcem novým. Abychom nezapomínali to, co jsme se kdysi naučili a hlavně abychom se naučili něco nového, máme v programech takové drobné chvílky s výukou. Pro klienty s vadami řeči probíhá ve stacionáři logopedická výuka pod vedením speciální pedagožky – logopedky.

Další činnosti v našem zařízení patří již spíše **do oblasti kulturní, rekondiční a odpočinkových, zájmových činností**. V našem zařízení máme zaveden krásný zvyk. Už celou řadu let společně slavíme narozeniny našich dětí ze Stacionáře. Koupíme si dárky, popřejeme, zazpíváme a všichni společně oslavujeme.

Samozřejmě že nejen prací a oslavami živ je člověk. Kultura je kultura, a proto poměrně často vyrážíme na výlety, a to jak na hory, do skal, na výstavy či na zámky. Pravidelně se účastníme Abylympiády, plaveckých závodů, ale jednou z nejoblíbenějších činností jsou taneční zábavy. Doma nás navštěvuje Mikuláš se svojí suitou, máme tu různé besídky, popřípadě nás navštěvují i někteří umělci.



Každým rokem vyrážíme ven. Po celoroční práci, sportování a tancování se potřebujeme dát trochu do pořádku. Užít si čerstvého vzduchu, vody a sluníčka. Proto každý, kdo není pecivál, se celý rok těší na letní rekondiční tábory, pobytové akce na horách, ale hlavně na krásné dva týdny u moře.

Bc. Ladislav Juna, Stacionář Trutnov

Centrum advokacie duševně postižených (MDAC) je mezinárodní nevládní organizace, která sídlí v Budapešti a má zastoupení v Brně. MDAC prosazuje a chrání lidská práva osob s duševní nemocí či mentálním postižením. Přepsáno z informačního letáku:

VAŠE PRÁVA BĚHEM ÚSTAVNÍ PĚČE

Co to jsou lidská práva? Lidská práva chrání lidský život, zdraví, důstojnost, svobodu a další hodnoty. Zaručují Vám slušné zacházení.

Mám lidská práva i já, když pobývám v ústavu? Ano! Lidská práva má každý. Lidská práva zaručují české zákony.

Právo na svobodu pohybu. Ústav Vám musí umožnit samostatně či s doprovodem opustit ústav, když si například chcete nakoupit nebo někoho navštívit.

Právo na soukromí. Máte právo na ochranu Vašich osobních věcí. Máte právo na soukromí při kontaktu s rodinou a přáteli, telefonování.

Právo na důstojné zacházení. Nikdo Vás nesmí bit nebo urážet. Nikdo Vás nesmí bezdůvodně nebo za trest omezovat popruhy, síťovým lůžkem nebo dát do izolační místnosti.

Právo na kontakt s rodinou. Máte právo telefonovat z ústavu, dostávat a odesílat dopisy. Máte také právo přijímat návštěvy.

Právo na práci a na vzdělání. Máte právo hledat si práci a pracovat. Za práci pro ostatní máte právo dostat odměnu. Máte právo chodit do školy a vzdělávat se.

Způsobilost k právním úkonům. Máte právo podat návrh na vrácení způsobilosti k právním úkonům. Máte právo soud požádat o změnu opatrovníka, pokud Vám současný opatrovník nevyhovuje.

Léčba se souhlasem. Máte právo vyjádřit se k léčbě a konzultovat své námítky s lékařem, případně léčbu odmítnout. Máte právo být informováni o lécích, které užíváte. *(www.mdac.info)*

Zveme Vás...

Dovolujeme si Vás pozvat na **IV. společenský ples**, který pořádá SPMP Trutnov ve spolupráci s Diakonií ČCE Dvůr Králové. Přijďte se pobavit v sobotu **24. února 2006 od 20:00 hod do Zábavního centra Zálabí ve Dvoře Králové n. L.**

Vstupenky za 100,- Kč je možné zakoupit u paní Punnerové – tel. 607/153682 nebo email: jipun@seznam.cz.

Kontaktní adresa:

Jitka Punnerová (předsedkyně)
Klazarova 968, Dvůr Králové n. L.
tel. domů: 499/622175
mobil: 607/153682
e-mail: jipun@seznam.cz

www.spmp.cz

své připomínky, náměty, případné dotazy můžete posílat na adresu:
spmp.trutnov@email.cz



č. účtu: 129803808/0300

Vydává Sdružení pro pomoc mentálně postiženým,
okresní organizace č. 148 TRUTNOV
pro své členy a příznivce.

Zpracovala: Gábina Grulichová

V Občasniku jsou použity kresby lidí s mentálním postižením.